

“

Hvad er det bedste
du ved?



“

Nævn tre ting, som
du er god til på din
arbejdsplads?



“

Hvad er det bedste,
der er sket for dig i
denne uge?



“

Hvornår har du sidst
gjort noget godt for
dig selv?



“

Hvornår har du sidst
gjort noget godt for
andre?



“

Hvad kan gøre dig
glad?



“

Hvad er en god dag
for dig?



“

Hvis du skal have det
sjovt, hvad finder du
så på?



“

Nævn en ting, du ikke
kan, og som du gerne
vil lære?



“

Hvor finder du ro?



“

Hvornår er det
sværest at være dig?



“

Nævn gode minder fra
noget, du har gået til
engang?



“

Hvis du skal bevæge
dig, hvad giver så
mening for dig?



“

Hvornår på dagen er
du mest glad?



“

I hvilke situationer
oplever du en følelse
af glæde?



“

Hvem er
din bedste ven
-og hvorfor?



“

Hvad får dig til at
grine?



“

Hvornår føler du dig
engageret?



“

Hvad er dine håb
og drømme for
fremtiden?



“

Hvis du havde
magiske evner, hvad
ville du så ændre?

